

- Praxis für Physiotherapie
- Yoga und mehr

> Obere Straße 36
32756 Detmold-Hiddesen

Telefon: 05231 / 30 73 33
Mobil: 01 75/3 52 32 42

www.physio-detmold.com
e-mail: info@physio-detmold.com

Yoga in den Sommerferien 2009

In dem Zeitraum vom **06.07.2009** bis **10.08.2009** biete ich erstmalig in den Schulferien (NRW) einen Yoga-Kurs in meiner Praxis an.

Alle, die in den Schulferien die Zeit nutzen möchten, sich bewusst ihrer Gesundheit zu widmen und einen ersten Einblick in die Vielfältigkeit des Yoga zu bekommen, sind herzlich willkommen.

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Anfänger und soll dazu beitragen, erste Erfahrungen mit Yoga zu sammeln und seine Wirkung auf Körper und Geist zu erfahren.

Termine: 6 x 1,5 Std., jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr.

- 1) Montag, den 06.07.2009
- 2) Montag, den 13.07.2009
- 3) Montag, den 20.07.2009
- 4) Montag, den 27.07.2009
- 5) Montag, den 03.08.2009
- 6) Montag, den 10.08.2009

Die Kosten für den sechswöchigen Kurs belaufen sich auf insgesamt 60€ pro Kursteilnehmer. Die Anmeldefrist endet am 16.09.2009.

Für das Zustandekommen des Kurses benötige ich eine Mindestanzahl von vier Teilnehmern. Bitte beachten Sie, dass ich im Sinne einer optimalen Betreuung die Kursgröße auf eine Teilnehmerzahl von sechs Personen beschränke.

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich für den Kurs anmelden?

Dann wenden Sie sich bitte per E-Mail (Betreff „Ferienyoga“) an mich oder rufen Sie mich in meiner Praxis an. Aufgrund von Behandlungen kann ich nicht immer ans Telefon gehen. Wenn Sie mir Ihre Telefonnummer hinterlassen, werde ich Sie umgehend zurückrufen.

Ich freue mich auf Sie!

Ira Wüllner